



CAFÉ des ÂGES

SYNTHÈSE

LYCÉE BEL-VAL

15/05/2018

Ich habe eine Idee !

Precisas de ajuda ?

Veillissement actif ? Moi ?

Ech fannen dat och gutt !

*Como podemos ser
más solidarios ?*

È la mia opinione



Notre voix à tous

*Le « Café des Âges » permet de faire
entendre les voix, avis et opinions
des citoyens de votre commune.*



CENTER FIR
ALTERSFROEN



Avec le soutien de :



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Synthèse rédigée en septembre 2018

Contact :

Maison des Associations asbl

20, rue de Contern

L-5955 Itzig

Tél : +352 26 68 31 09

E-Mail : info@mda.lu

www.mda.lu/cafedesagesmda

Table des matières

1. PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE « CAFÉ DES ÂGES »	3
2. LE « CAFÉ DES ÂGES », CONCEPT CITOYEN AU LUXEMBOURG DEPUIS 2010	5
3. 15 MAI 2018 : DEUXIÈME CAFÉ DES AGES AU LYCÉE BEL-VAL	7
4. LES TROIS QUESTIONS DU CAFÉ DES ÂGES DU LYCÉE BEL-VAL	9
a) Qu'est-ce que l'amitié pour vous ?	
b) Qui sont vos amis ? D'où viennent-ils ? Comment entretenez-vous les relations entre vous ?	
c) L'amitié implique une relation d'égal à égal, un respect réciproque : en quoi ces valeurs peuvent-elles nous inspirer dans toutes nos relations humaines ?	
5. SYNTHÈSE DES RÉPONSES FOURNIES	10
6. BILAN DU CAFÉ DES ÂGES DU LYCÉE BEL-VAL	16
7. GALERIE PHOTOS	17
8. AFFICHE	18



Avec la collaboration du
Service Seniors et
Besoins spécifiques de la
Ville d'Esch/Alzette

1. PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE « CAFÉ DES ÂGES »

LA GENÈSE DES « CAFÉS DES ÂGES »

Le concept du « Café des Âges » a été créé en 2005 en France par une équipe menée par Paulette Guinchard, ancienne secrétaire d'État en charge des personnes âgées du gouvernement Jospin, et Jean-Michel Caudron-Callewaert.

Il s'inspire du concept de « café géronto » qui avait été créé en Belgique pour répondre à une demande de la Ministre de l'Environnement, de la Protection de la consommation et du Développement durable, Freya Van den Bossche. Celle-ci souhaitait que le thème du vieillissement soit abordé dans le cadre du Plan fédéral 2005-2008 afin de mettre réellement au cœur des politiques publiques les problématiques de l'allongement de la vie, des relations entre les générations, de la qualité de la fin de vie, etc.

LE CONCEPT DU « CAFÉ DES ÂGES »

Le « Café des Âges » est un espace de débats démocratiques entre des citoyens de toutes générations, à l'instar des cafés philos ou autres cafés citoyens, dans lesquels la parole doit circuler librement dans un cadre convivial d'écoute réciproque.

Mais à la différence de ceux-ci, le « Café des Âges » est centré sur le « vivre ensemble à travers nos âges », ainsi que sur la rédaction d'une synthèse qui permettra aux autorités responsables de dégager des préconisations qui seront transmises aux différents niveaux du pouvoir politique. Il s'agit ici donc d'un vrai outil politique pour mettre en valeur les échanges directs avec le citoyen.

UN IMPACT SOCIÉTAL

À la différence des cafés philos et autres cafés citoyens qui diffusent peu en-dehors des participants, les « Cafés des Âges », à travers une synthèse des rapports des différentes tables, permettent de dégager des préconisations citoyennes. Les « Cafés des Âges » peuvent être considérés comme un outil de démocratie participative pour mobiliser les citoyens dans le cadre de la conception de schémas communaux et intercommunaux. En créant cette nouvelle

plateforme de rencontre, l'administration communale participante contribue à réduire la distance entre la sphère politique et le citoyen, qui, en fin de compte, est souvent le destinataire des politiques mises en place.

Il est vrai que les concepts de forum citoyen ne font pas partie de la culture politique du Luxembourg. À long terme, il serait souhaitable de développer des concepts similaires favorisant une vraie implication citoyenne, et cela au niveau des débats et processus d'articulation politique.

2. LE « CAFÉ DES ÂGES », CONCEPT CITOYEN AU LUXEMBOURG DEPUIS 2010

Dans un souci de développement de nouvelles formes de démocratie, le « Café des Âges » se profile comme une solution plus proche de la réalité de tout un chacun. La méthodologie de travail se prête à l'expression de tous les participants autour d'un sujet défini au préalable. Certaines années, nous avons choisi de traiter un thème annuellement pour suivre l'actualité (par exemple, la thématique des années européennes). En fonction du partenaire local, ce thème peut être complété par des problématiques ou des sujets en émergence dans la ville qui accueille la séance. Au-delà du sondage d'opinion, cette méthode de travail se veut respectueuse de la parole citoyenne.

Quelques exemples de Café des Ages qui ont eu lieu les dernières années :

2014

Les « Cafés des âges » 2014 ont abordé les questions liées **au vivre ensemble, à la citoyenneté et à l'engagement** :

- 29/04/2014 Pétange (Maison de la culture « A Rousen »)
- 06/05/2014 Dalheim (Foyer « La Cerisaie »)
- 25/09/2014 Steinfort (Hôpital Intercommunal – CPG)
- 09/10/2014 Wasserbillig (Club Senior « Muselheem »)
- 10/11/2014 Contern (Seniorie Sainte Zithe)

2015

- 28/04/2015 Differdange (Annexe Jenker du Lycée Technique Mathias Adam)
« Discutons ensemble du respect de tous les jours »
- 12/11/2015 Bettborn (Centre culturel « Op der Fabrik »)
« La mobilité dans la vallée de l'Attert »

2016

- 28/04/2016 Niederaanven (CIPA « Gréngewald »)
« Vivre ensemble dans une société multiculturelle »

- 11/06/2016 Kayl/Tétange (Centre culturel « Schungfabrik »)
« La vie dans notre commune »

- 22/11/2016 Strassen (Club Senior Stroossen – Centre Barblé)
« Vivre ensemble à travers les cultures et les âges »

2017

- 10/06/2017 Luxembourg-Ville (CIPA Sainte Elisabeth am Park)
« Les métiers d’hier, d’aujourd’hui et de demain »
- 14/09/2017 Steinfort (Centre culturel « Al Schmelz »)
« La démocratie et l’engagement citoyen »

2018

- 15/05/2018 Lycée Bel-val
« L’amitié »

3. 15 MAI 2018 : DEUXIÈME CAFÉ DES ÂGES AU LYCÉE BEL-VAL

Le 15 mai 2018, un Café des Âges s'est tenu au Lycée Bel-val à Sanem, soit cinq ans après le premier Café organisé en 2013. Ce « Café des Âges du Sud » était cette fois-ci organisé par la Maison des Associations asbl, avec le RBS et Help, en partenariat avec le Lycée Bel-Val et six Clubs Seniors du sud du Luxembourg : le Club Senior Eist Heem de Berchem, le Club Senior Prënzebiërg de Differdange, le Club Senior Schwaarze Wee de Dudelange, le Mosaïque Club, le Club Haus beim Kiosk, le Club Senior A Bosselesch de Mondercange et avec la collaboration du Service Seniors et Besoins spécifiques de la Ville d'Esch-sur-Alzette.

Le thème choisi par les partenaires était « l'amitié » pour sa dimension intergénérationnelle et universelle.

Les participants

Les participants sont venus par l'intermédiaire des différentes structures précitées. Au total, soixante-treize personnes étaient présentes pour participer à ce Café des Âges. Les participants ont été répartis à six tables en langue luxembourgeoise et à une table en langue française.

Déroulement du Café des Âges du Lycée Bel-Val

La Directrice adjointe du Lycée Bel-Val a prononcé quelques mots pour remercier les participants, les élèves et leurs enseignants, d'être venus pour discuter ensemble du thème de « l'amitié ». Puis la Coordinatrice des projets de la Maison des Associations asbl a remercié le RBS et le réseau Help, le Lycée et les Clubs Seniors pour leur engagement. Puis elle a expliqué le concept du Café des Âges ainsi que son déroulement aux participants.

Les échanges autour du thème « l'amitié » ont été ensuite animés pendant environ une heure par un modérateur pendant qu'un rapporteur assurait la prise de notes sur chacune des tables.

À l'issue des discussions, les participants ont pu déguster les gâteaux, préparés par une enseignante et ses élèves en atelier de cuisine, tout en échangeant avec les participants des autres tables, tandis que les modérateurs et les rapporteurs se concentraient pour retranscrire les principaux points évoqués à chacune des tables.

Enfin, les organisateurs ont présenté ces points lors d'une courte synthèse orale en français et en luxembourgeois, avant de remercier l'ensemble des acteurs pour cette après-midi riche en échanges intergénérationnels.

Un dernier mot de remerciement a été délivré par la Directrice adjointe et par la Coordinatrice culturelle du Lycée.

Les échanges de ce « Café des Âges du Sud » sur le thème de « l'amitié » se trouvent résumés dans la présente synthèse.

4. LES TROIS QUESTIONS DU CAFÉ DES ÂGES DU LYCÉE BEL-VAL

Afin de structurer et de faciliter les échanges autour du thème « L'amitié », trois questions ont été élaborées par les organisateurs et partenaires, puis posées de façon identique à chaque table par le modérateur :

- a) Qu'est-ce que l'amitié pour vous ?**
- b) Qui sont vos amis ? D'où viennent-ils ? Comment entretenez-vous les relations entre vous ?**
- c) L'amitié implique une relation d'égal à égal, un respect réciproque : en quoi ces valeurs peuvent-elles nous inspirer dans toutes nos relations humaines ?**

Guidés par le modérateur, les participants ont eu la liberté de s'exprimer avec le sentiment d'enrichir le débat. Leurs opinions et les idées principales ont été retranscrites par les rapporteurs.

5. SYNTHÈSE DES RÉPONSES FOURNIES

a) Question 1 : Qu'est-ce que l'amitié pour vous ?

Cette question avait pour objectif d'aider chacun à donner sa propre définition de l'amitié. Des réponses assez similaires ont été données par l'ensemble des personnes.

- Définition(s)

Dans un premier temps, les participants définissent l'amitié selon la **durée** et les **générations** impliquées :

Une femme qui fréquente un Club Senior définit par exemple l'amitié selon sa durée : *« on voit l'amitié dans le temps, si ça dure longtemps c'est une vraie amitié »*.

Une jeune femme de 19 ans a, elle, une idée contraire et considère qu'une amitié ne doit pas nécessairement tenir longtemps.

Une autre femme de 86 ans précise que pour elle, *« l'amitié a beaucoup de valeur »* et que selon elle, *« il est plus facile de nouer des amitiés durables entre personnes ayant plus ou moins le même âge »*. Un monsieur qui fréquente un Club Senior est du même avis et précise que *« c'est plus simple d'avoir des amis du même âge parce qu'ils sont toujours là quand on a besoin »*. Une jeune femme de 24 ans estime en effet que la différence d'âge n'est pas toujours simple dans une amitié.

Une femme de 70 ans explique pourtant que pour elle, *« l'amitié ne connaît pas de générations »*. *« C'est important et cela fait toujours du bien de savoir que l'on peut compter sur quelqu'un tant pour les coups durs que pour les bons moments. Il y a tant de formules, tant de possibilités. Tout un chacun, jeunes et moins jeunes, ont quelque chose à apporter et à transmettre et c'est justement la diversité qui est enrichissante et intéressante. »*

Une jeune femme de 24 ans raconte que, pour elle, être ami c'est *« pouvoir rire ensemble »*.

La majorité des participants est par ailleurs d'accord avec l'idée du partage de **valeurs** et d'**intérêts communs** dans une amitié :

Une participante âgée de 70 ans et qui fréquente un Club Senior, dit d'ailleurs que « *l'amitié c'est quand on est sur la même longueur d'ondes, lorsqu'on a les mêmes idées, intérêts* ». Mais « *l'amitié existe aussi pour passer du bon temps ensemble et pas seulement pour les coups durs* ».

Une autre femme de 71 ans précise également que l'amitié c'est « *aider quand une personne a besoin de nous, ce n'est pas juste pour les bons moments : dans le temps de la guerre on aidait les autres ou on regardait dans la même direction.* »

Un jeune de 16 ans dit aussi que l'amitié « *c'est quand tu sais que telle ou telle personne est toujours là pour toi, pour t'aider, en laquelle tu peux avoir confiance et avec laquelle tu peux te confier sans tabous* ». Une personne de 84 ans dit que l'amitié c'est « *pouvoir tout dire* ».

D'ailleurs, une personne d'un Club Senior explique que l' « *on aime bien recevoir des conseils des amis* ».

Une autre personne renchérit en disant : « *j'aide quand mes amis me demandent de l'aide. Une amitié c'est être présent et prendre le temps.* »

Une autre personne dit qu'à son avis, l'amitié est un « *équilibre entre donner et recevoir* ».

Une jeune fille de 19 ans indique que l'amitié se définit par le **respect** et le fait de « *ne pas parler derrière le dos de son ami* ».

Une autre femme de 80 ans dit que l'amitié « *c'est vraiment lorsqu'on sent que l'interlocuteur est réellement à l'écoute, sans juger. Surtout en vieillissant, l'amitié est quelque chose de fantastique.* » À l'inverse, un jeune explique que, pour lui, « *plus on vieillit, plus il est difficile de faire des nouvelles amitiés* ».

Une personne d'un Club Senior explique qu'elle n'a plus beaucoup d'amis d'avant. Elle a beaucoup d'amis aujourd'hui, « *mais aucun auquel je confierais tout. C'est différent quand on est âgé.* »

b) Qui sont vos amis ? D'où viennent-ils ? Comment entretenez-vous les relations entre vous ?

Le choix des amis, le contexte dans lequel se créent les amitiés et l'évolution tout au long de la vie, selon les époques, faisaient l'objet de la deuxième question. Chaque participant a eu l'opportunité de partager son expérience avec le groupe et d'échanger ses différentes opinions.

- L'amitié : différences entre amis, connaissances, famille, collègues de travail

Pour certains, on ne mélange pas famille et amis. Une jeune femme de 24 ans dit par exemple que « *les amis on peut les choisir et avec les autres on peut se mettre d'accord. La famille c'est la famille* ».

Une autre femme qui fréquente un Club Senior, est aussi de l'avis que les **relations amicales** sont différentes des **relations familiales** : « *il y a des choses dont on n'ose pas parler avec les parents* ».

Une femme plus âgée répond que « *nous ne pouvons pas choisir nos parents* ».

Pourtant, pour certaines personnes, la famille recèle également de vraies amitiés : une dame de 70 ans explique par exemple que sa sœur a 16 ans de plus qu'elle mais que « *c'est une véritable amie à laquelle [elle peut] tout confier en toute confiance. Idem avec certains membres de la famille, les cousines, notamment.* » Une participante de 85 ans est aussi d'accord pour dire que l'amitié peut se retrouver dans la famille : par exemple, sa mère a été toujours un modèle pour elle. De même, « *les enfants et les petits-enfants sont aussi des amis à qui nous pouvons donner des conseils et nous on peut leur demander des choses, par exemple sur le portable* ».

Parfois, les liens entre les personnes peuvent même être assez forts pour s'apparenter à des liens familiaux : une jeune femme de 24 ans explique ainsi que « *l'amitié est importante pour les enfants uniques, [pour] avoir quelqu'un pour parler.* » De même, un jeune de 18 ans dit qu'« *avoir un ami c'est avoir un frère sans être de la même famille* ».

En ce qui concerne l'amitié en milieu professionnel, une jeune fille de 24 ans explique qu'il ne faut pas avoir d'amitié avec des **collègues de travail**, car les choses pourraient alors se retourner contre soi.

- L'amitié : création et pérennisation des liens

Les **lieux de création** des amitiés et la manière de les **entretenir** diffèrent bien sûr selon l'âge.

Un monsieur âgé de 71 ans estime par exemple qu'il est difficile de faire des amitiés avec ce rythme de vie très rapide. Il faut en effet « *apprendre à se connaître, prendre le temps pour regarder quels sont les points en commun chez les jeunes et les plus âgés* ». Selon lui, les jeunes se font par exemple des amis au sein de **l'école** et du **club de sport** mais après « *ils perdent le contact et font de nouvelles amitiés, [il y a] beaucoup de changement* ». Il raconte également que les amitiés dans les villages ne sont plus les mêmes qu'avant.

Certains seniors présents font eux référence aux **Clubs Seniors** : une participante de 86 ans qui fréquente un Club dit qu' « *il faut s'efforcer d'aller chercher les contacts. Pour ce faire, les Clubs Seniors, c'est vraiment génial* ».

Une autre participante âgée de 80 ans et qui fréquente le même Club ajoute : « *On y rit beaucoup. On y passe de très bons moments et on s'y sent bien. Beaucoup de personnes ont des représentations bizarres à propos des Clubs et pourtant ce serait bien triste sans.* »

De même, une participante âgée de 70 ans explique que « *les Clubs Seniors existent afin que les personnes se rapprochent et ce sont véritablement des endroits idéaux pour nouer de nouvelles amitiés* ».

Une jeune femme de 18 ans évoque, elle, les **Foyers de jour** comme étant eux-aussi des lieux de rencontre et donc remplissant un rôle aussi important que les Clubs Seniors.

Lorsqu'on aborde le cas des **réseaux sociaux**, les jeunes ne sont pas forcément unanimes :

Un garçon de 16 ans estime par exemple que « *l'on peut tout à fait nouer de vraies amitiés via les réseaux sociaux* ». À l'inverse, une jeune femme de 20 ans estime que si « *l'on peut aussi nouer des amitiés au lycée ou sur le lieu de travail, [ce n'est] certainement pas [possible] via les réseaux sociaux* ». De même, une jeune femme de 19 ans estime que « *sur Facebook, il n'y a pas de vraies amitiés* », cela aurait même tendance à les détruire.

De son côté, une jeune femme de 18 ans dit qu'à une certaine époque, elle avait 2000 amis sur Facebook. Elle en a « éjecté » près de la moitié depuis car elle ne voulait plus que ces personnes qu' « *elle ne connaissait même pas en vrai* » puissent voir ces publications privées. « *Facebook, c'est pas mal* », poursuit-elle, « *mais rien ne vaut la vraie communication entre deux personnes qui se voient en vrai, rien ne vaut le contact visuel. Aujourd'hui de plus en plus de personnes sont constamment le nez collé à leur écran smartphone. Les gens doivent se regarder lorsqu'ils communiquent ensemble.* »

D'autre part, avec l'âge, la **mobilité** est un vrai **handicap** pour entretenir les amitiés :

Pour un monsieur de 84 ans, le téléphone et le portable sont par exemple importants pour maintenir ses amitiés. Une jeune femme de 18 ans explique que, selon elle, les réseaux sociaux sont utiles pour préserver les amitiés, notamment à **distance** : « *on peut garder contact sur Facebook, comme par exemple quand on déménage* ».

c) L'amitié implique une relation d'égal à égal, un respect réciproque : en quoi ces valeurs peuvent-elles nous inspirer dans toutes nos relations humaines ?

Plusieurs valeurs ont été évoquées par les participants au cours de la discussion.

- L'amitié véhicule des valeurs applicables au quotidien

Dans un premier temps, on peut arguer que l'**éducation** (les « bonnes manières » selon les propos de certains participants) est fondamentale : celle-ci agit déjà sur le rapport que nous entretenons avec les autres. D'autre part, de même que la famille est un lieu d'apprentissage de la vie, l'amitié peut elle-aussi être porteuse de valeurs humaines universelles.

Une jeune femme de 20 ans en service volontaire estime qu'il faut « *savoir se mettre à la place de l'autre, faire preuve d'**empathie*** ». C'est « *quelque chose d'important qu'il faut essayer de faire à l'égard de l'autre* ».

Les participants insistent également sur le **respect** déjà évoqué lors de la première question : en effet, un monsieur de 71 ans explique que « *quand il n'y a pas de respect, il n'y a pas d'amitié* » et *a fortiori*, il faut du « *respect dans toutes les relations* », selon une autre personne inscrite dans un Club Senior.

Une autre valeur que l'amitié peut contribuer à nous transmettre est la **tolérance** : une dame explique ainsi qu'en amitié, « *il faut accepter les différences* ».

Et dans la société multiculturelle d'aujourd'hui, ce principe peut aussi s'appliquer de façon plus générale, quelles que soient les relations que l'on entretient avec autrui. Une dame âgée de 80 ans explique par exemple qu'« *il faut respecter chaque être humain de la même façon, quelle que soit son origine culturelle et/ou sociale et quel que soit son âge* ». Une autre dame de 70 ans insiste sur le fait que « *les différentes générations doivent se respecter. Le contact intergénérationnel et interculturel est très important. Le respect et la tolérance sont essentiels !* »

En outre, pour certains, les **valeurs religieuses** influencent elles-aussi les valeurs de l'amitié.

6. BILAN DU CAFÉ DES ÂGES DU LYCÉE BEL-VAL

Ce nouveau Café des Âges organisé au Lycée Bel-Val autour du thème de « l'amitié » a fait émerger divers avis et opinions parmi les participants.

À l'issue des discussions, on retiendra les principaux points suivants :

- Les amitiés se créent dans différents lieux de vie selon les générations : école, voisinage, Clubs Seniors, clubs sportifs, parfois aussi au travail...
- Les jeunes sont plus nombreux à indiquer que les réseaux sociaux ne sont pas un moyen privilégié pour se faire de nouveaux amis, même s'ils peuvent parfois permettre d'entretenir les amitiés, notamment à distance. À ce sujet, les seniors, qui rencontrent parfois des problèmes de mobilité, évoquent plus souvent le téléphone. Aujourd'hui, il est aussi plus facile de communiquer.
- Les amis sont la famille que nous avons choisie.
- Pour les participants, l'amitié est une relation d'égal à égal. Elle se caractérise par le respect, l'honnêteté, la sincérité, la confiance, la tolérance...
- L'amitié est elle-aussi un terrain d'apprentissage et d'expérimentation, notamment pour les valeurs évoqués plus haut, de même que le sens de l'écoute, l'empathie, la solidarité...

Jeunes comme seniors sont donc d'accord pour dire que l'amitié est génératrice de liens privilégiés et qu'elle permet de se construire en tant qu'individu.

Enfin, ce « Café des Âges du Sud » a bien sûr permis de rassembler plusieurs générations autour d'une même thématique ; mais il a également offert l'opportunité de réunir des personnes issues de communes et régions différentes, notamment parmi les seniors.

7. GALERIE PHOTOS



8. AFFICHE

Café des Âges

Lycée Bel-Val

notre voix à tous
all eis Stëmmen
a voz de todos nós

L'amitié
D' frëndschaft
A amizade

15.05.2018
14h30 - 16h45

(fräien Entrée / entrée libre /
entrada livre)

Lieu :
Lycée Bel-Val
100, avenue du Blues
L-4368 Belvaux

Inscriptions jusqu'au 7 mai 2018 :
Tél. : 26 68 31 09
E-Mail : info@mda.lu



 facebook.com/cafedesagesmda

Organisateurs :

Partenaires locaux :

Soutien :



CENTER FÜR
ALZHEIMER



MOSAÏQUE
CLUB SENIOR

GIM
BOSSOLESCH

clubsenior
Privatizing



Avec la collaboration
du Service Seniors et
Besoins spécifiques
de la Ville
d'Esch/Alzette



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'intégration
et à la Grande Région